



familylab.hr

Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica

i Familylab Hrvatska

Vas pozivaju na predavanje

"Svijest o sebi - osvještavanje unutarnjeg života"

07.12.2012. od 18 h

Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica, Kurilovečka 48

Djeca i mladi primaju bezbroj informacija iz okoline – u njihovom načinu života mnogo je podražaja kojima su izložena sva osjetila. Također, svakodnevni događaji i odnosi s drugima stvaraju utiske, doživljaje i emocije s kojima se djeca i mladi često nose sami.

Slično se dešava i s nama odraslima. Prepoznamo da smo ponekad *prepuni svega*, te se na različite načine nosimo sa svime što čini naš unutarnji život.

Pozivamo roditelje i stručnjake na predavanje i razgovor o razumijevanju i važnosti osvještavanja unutarnjeg života. To je važan korak u stvaranju mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih, u stvaranju vlastite ravnoteže i dobrog osjećaja bivanja u vlastitoj koži.

**Predavač: Dušanka Kosanović, psihologinja
Familylab**

Ulaz na predavanje je besplatan.

Obavezne prijave na: info@centar-dmo-vg.hr

Seminar je dio projekta Familylaba i Centra za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica *Inspiracija za sretnije roditeljstvo* čiju je provedbu u Velikoj Gorici u 2012. g. financirao Upravni odjel za društvene djelatnosti, školstvo i predškolski odgoj Grada Velike Gorice.